

有機米寶寶成長記

策畫 | 銀川永續農場、李明足
撰文 | 唐忻忻 設計 | 張杏如

有機米誕生全紀錄

哈囉，我是橙瓢蟲，住在這片有機米的稻田裡，過著無憂無慮的快樂生活！因為這片有機田不噴灑有毒性的化學農藥，也不用化學肥料，不會傷害我們。

可是沒有化學農藥和肥料，米寶寶要如何順利長大呢？我帶你們來看看有機米寶寶的成長過程，及農夫如何用友善環境的方式來照顧米寶寶，讓米寶寶長得又大又健康！

稻米的成長

發芽

稻穀發芽長根。

施肥：將天然的堆肥混入田土中，給土地營養。

選種育苗：選擇健康、適合當地氣候的種子，讓它發芽。

農夫的工作

長成秧苗

稻穀長出綠色的葉子。

翻田整平：使用曳引機翻開泥土，讓土曬曬太陽殺菌，也讓土變得鬆軟、細柔，並把田地整理平坦。

分蘖成長

每叢秧苗長出更多的小苗，小苗的鬚根變多，繼續長高長壯。

插秧：將秧苗插到田裡，每叢7~10枝小苗，每叢距離9吋，讓秧苗在通風環境下，健康長大。

灌水：把水灌入田中，避免雜草長出來。

抽穗

從稻子的莖上抽出稻穗。

開花

稻穗上的花開，露出一顆顆白色雄蕊花藥。

結實

小花受粉後，結出一粒粒稻穀。

曬田：將田水放乾，不讓每叢稻子太過茂盛，並讓根扎得更深，稻子才能健康強壯的成長。

除草：砍除田裡有害的雜草，避免影響稻子生長。並且修整田地四周草叢，讓田裡的益蟲有休息的地方。

巡田：經常巡視田地，注意調整田水的高低。

收割：當稻穗下垂，稻穀變得金黃飽滿，就可以收割了！

碾米：收割下來的稻穀經過脫粒、烘乾，最後送入碾米機，脫掉外層硬硬的殼，白米就誕生了！



有機，到底怎麼回事？



有機米是什麼？

有機米就是用「有機農法」種出來的米。也就是在稻子長大過程中，不給它們化學合成的肥料、農藥和除草劑，改以天然的材料或是用改善環境的方式，讓稻子強壯健康的成長。



為什麼要這麼做？

使用大量的化學肥料和農藥的農法，雖然可以讓稻米的產量增加，或很快速的除掉雜草、解決病蟲害等問題，但是，稻米上如果殘留過多的化學農藥，讓人吃進肚子裡，可能會影響身體健康。而且，農藥在殺死田間害蟲或雜草時，有時也會一起殺死周圍的其他生物，危害自然生態和土地。



有機農法有哪些呢？

- 用天然堆肥混入土中，取代化學肥料。
- 插秧時，不把秧苗插得太密集，讓田裡比較通風，稻子的抵抗力好，不容易吸引害蟲前來。
- 利用水稻不怕水，但雜草種子怕水的特性，在插秧後的田裡灌水，降低雜草種子發芽的機會。



不噴農藥，不怕稻子被害蟲吃光光嗎？

田裡不噴農藥，雖然會有蟲子來吃稻子，但牠們的天敵也同樣會出現！有機稻田的農夫會在田埂或田的附近種植野草野花，讓稻田四周環境形成豐富完整的生態系，吸引各種蜘蛛、昆蟲、鳥等前來居住，就能幫忙吃掉危害稻子的蟲子。



有機農法對誰有好處？

有機農法可以讓「農夫」、「環境」和「消費者」都健康！

因為沒有使用化學肥料和農藥，種植的農夫不會接觸到有害物質，可常保健康。稻田周圍的動植物，不會遭到毒害，生態系完整健康。消費者吃到無毒天然米，美味又營養，身體自然也健康！



許多日本長腳蛛住在田中，撒下天羅地網，捕食田中害蟲(右圖)。友善的環境，讓鳥也來田中安心築巢(左圖)。



認識稻田公寓的生物朋友

沒有施灑農藥的有機田，是許多小動物可以安心居住的家，就像一間生機盎然的稻田公寓。

其中有幾位稻田公寓的房客，最愛吃的食物就是啃食稻子的害蟲，因此這些房客成了農夫的好幫手，幫忙維持稻子的健康！當你在稻田裡看到牠們，你就知道，這是一片對環境友善的有機田，這些小動物正在和農夫合作，一起守護稻田！



• 橙瓢蟲

全身橙紅色的瓢蟲，兩邊翅膀接合時，會有黑色條紋，頭後方有幾顆黑褐色斑點。牠們最喜歡吃蚜蟲和飛蟲。蚜蟲和飛蟲會吸食稻葉的汁液，讓稻子長不好，農夫也頭痛。

水稻收割之後，橙瓢蟲會躲在稻田或田埂上的雜草上，吸食這些植物的花粉和花蜜過冬，因此沒有鋪水泥、長滿野草野花的田埂，對橙瓢蟲相當重要喔。



• 日本長腳蛛

身體細長的蜘蛛，腹部常有一些八字型條紋。多半在稻葉上層結網，捕捉會飛的飛蛾、葉蟬、飛蟲，幫農夫減少了這些稻田的害蟲。



• 螳水蠅

這是一種蒼蠅，但前腳長得很像螳螂的腳，所以被稱為「螳水蠅」。牠的螳螂腳不只看起來像而已，牠真的會像螳螂一樣，用鎌刀腳來捕捉昆蟲，也是稻田裡害蟲的天敵呢！



• 姬小蜂

體長不到 2 公釐的小型寄生蜂，姬小蜂媽媽會把卵產在蛾類的蛹裡，當卵孵化之後，姬小蜂寶寶就在蛾蛹裡吸收蛹的營養長大，造成蛾蛹的死亡。許多蛾類幼蟲喜歡吃稻葉，影響稻子的健康。有了姬小蜂的幫忙，就能減少蛾類數量，讓農夫安心。



有機米小學堂

關於有機米，你了解多少呢？來做個小測驗吧！

一、請將下面稻米的生長階段，由1開始，填上正確的順序。

- ☐ A.分蘗成長 ☐ B.開花 ☐ C.秧苗 ☐ D.結實 ☐ E.抽穗 ☐ F.發芽

二、一片稻田裡有不少橙瓢蟲、日本長腳蛛……可能代表什麼意思？

- ☐ A.這片稻田沒有人管理 ☐ B.這片稻田沒有灑農藥 ☐ C.這片稻田害蟲很多

三、你認識這些守護稻田的生物朋友嗎？將牠們連結到正確的名稱上。



•

橙瓢蟲



•

姬小蜂



•

螳水蠅



•

日本長腳蛛

四、下面對有機米的描述，哪些是正確的？（可複選）

- ☐ A.有機米沒有使用化學肥料和農藥 ☐ B.有機米讓人吃得安心
☐ C.有機米的營養較差 ☐ D.有機米的種植方式，豐富了田間的生態

五、你家裡吃的是哪種米呢？把米袋找出來看看，或是問問爸媽以下這些資訊。

品牌：

保存期限：

產地：

購買地點：

煮好的飯吃起來：

香味像_____

軟硬度_____

顏色_____

